



♠ Sprechen Sie überdeutlich. Werden Sie schneller, ohne die Aussprache zu verwässern.

kurz & stimmig:

- Lippen spicken
- Zunge tanzt
- Mund läuft rund
- Mein Schnabel ist gewetzt

Schnellschwatz für Lippen und Zunge

Ziel: Mit Sprechsilben schnell artikulieren lernen.

Start: Kiefer, Gesichts- und Mundmuskulatur lockern.

Aktion:

• Sagen Sie mehrmals hintereinander **pülülü – pülülü – pülülü**. Die Lippen sind zu einem Kussmund geformt. Steigern Sie die Geschwindigkeit, spüren Sie die Sprungkraft des **P** an den Lippen und des **L** mit der Zungenspitze am vorderen Gaumen. • Dann auf Englisch: **red leather, yellow leather** (rotes Leder, gelbes Leder). Fangen Sie überdeutlich an. Steigern Sie die Geschwindigkeit, ohne die Aussprache zu verwässern. • Singen Sie diese Sprechsilben auf einer einfachen Melodie in mittlerer Tonlage. Gehen Sie halbtönweise hinauf und hinunter.

• **Dosierung:** 5–10-mal jeden Satz wiederholen.

Aufgepasst: Nicht »so schnell wie möglich«, sondern »so deutlich wie möglich« – bei steigender Geschwindigkeit. Muskel immer mal entspannen.

Variante: Sprechen Sie einen Liedtext mit übertriebener Aussprache, im Rhythmus der Komposition. Super zum Auswendiglernen von Texten!